



第1454回例会 2017年2月28日(火) 12:30 開会点鐘 番伊にて ロータリーソング「手に手つないで」

ゲスト卓話 七尾商工会議所青年部会長 小山百代様

第1453回例会(2/21)報告

進行：中越政秀 SAA

◎会長挨拶 戸田 会長

昨日(2/20)中央図書館で30周年記念事業の一環として、「ふるさと七尾の歴史と文化伝承プロジェクト」に関連して、本の贈呈式をいたしました。当クラブからは松井地域社会奉仕委員長、桑原社会奉仕小委員長、寺田幹事、増田さんの5名が出席しました。あさひ保育園の園児の前であいさつをしましたが、子供たちの明るい返事やキラキラした澄んだ目を見ていますと、自分が小さい頃に親によく言われていた言葉を思い出しました。それは「ありがとう」「ごめんなさい」「お願いします」の3つの言葉です。この3つの言葉を心から素直にいうことが出来れば、大概の人間関係はうまくいくと聞かされたことでした。

「ありがとう」という言葉は口に出して言わないと伝わりませんし、そこに誠意がないと意味を為しません。「ごめんなさい」は自分の非を認める勇気と、反省して振り返る時間と謙虚さを必要とします。また「負け」を認める潔さも必要です。「お願いします」は自分の出来ないことを相手に委ね、お願いする言葉です。子供たちを見て、改めてその素直さに気づかされ、自分を戒める機会となりました。

本日もたくさんの出席ありがとうございます。

◎幹事報告 寺田 幹事 別紙配布

・新会員候補者の案内 ・ロータリー手帳購入希望

◎出席報告 浜田 出席小委員長

会員総数 46名(内、出席規定適用の免除者4名)出席者 36名

メイク 第8回理事会(1/31)承認分 2/15 能登和倉万

葉の里マラソンエイド部会：松井

2/20 中央図書館図書贈呈式：戸田、桑原、寺田、松井

◎ニコニコ箱紹介 木村 ニコニコ箱管理小委員長

戸田 松井君、今日は本音を聞かせてください。楽しみにしています。

木下敬夫 松井君うかれた話をお願いします。

姥浦昭二 幸せ一杯の松井さん。夢のある卓話を楽しみにしています。

高橋 松井さん卓話期待してます。練習会も期待します。

徳永 松井君卓話ごくろう様。新婚ほやほやアツアツの話、お願いします。

三井 松井さんお熱い卓話期待しています。

間蔵 松井さん卓話ご苦労様です。あなたの『幸(しあわせ)』を少し分けて下さい。

佐味 ちょっとあかぬけした松井さん。万難を排して卓話を聞きにきました。

今井 松井さん、ハネムーンの話して下さい。

桑原 大きい体で身軽な松井さん卓話楽しみです。

中野 松井くん結婚おめでとう!!今日は何の話かなあ?楽しみですね。ザンゲして下さい。

山本勝義 松井さん……

茶谷 確定申告がスタートしました。ふう～、本日は松井様、熱いお話楽しみにしています。

山田・寺田・井田・久保・伊藤・姥浦敏明・西野・魚岸・岡崎・長

年男&新婚さん、卓話さぞかし話題豊富だと思えます。頑張ってください!!

中越 松井さん過去の思い出話でもして下さい

松井 今日は私の卓話です。世界経済と牛乳販売について話します。

2/21日計...28,000円...累計836,700円...

月	日	曜	プログラム	週報担当
2	28	火	ゲスト 七尾商工会議所青年部会長 小山百代 氏	浅野
3	7	火	会員卓話 多田 計介 会員	奥井
3	14	火	18:30 七尾 RC・七尾みなと RC 合同夜間例会 ゲスト 山成商事(株)代表取締役社長 山口宗大 氏	勝木
3	21	火	会員卓話 中出 信行 会員	西野
3	28	火	ゲスト 能登和倉万葉の里マラソンの関係者	山田

会 長 戸田 一明  
副 会 長 森 仁志  
副 会 長 鳥畑 弘  
幹 事 寺田 彰  
広報ニューメンバーズ委員長 今井 富夫

創立1986年6月15日  
RI認証1986年6月26日  
【国内第1721】



◎年男会員卓話 松井 聡 会員



今日は年男卓話です。私も6月で還暦をむかえます。まず最初に私の婚約を祝う会をたくさんの会員の方に盛大にまた心に残る本当に素晴らしい祝う会を行って

いただき心よりお礼申し上げます。

私も七尾みなとロータリークラブに入会して11年たちました。今思うことはたくさんのいい出会いに感謝し、いろんな意味でいい体験ができ、入会して良かったなあとと思っています。推薦していただいた中野さんに感謝しています。

次に私の仕事に関係した話をします。テレビ等でたまに取り上げられる「牛乳と健康について」はなします。

牛乳は健康万能食品とも言われています。それは、食前に飲むと牛乳に含まれる脂肪が血糖値上昇をゆるやかにし、血糖値改善の効果や、カルシウム摂取に優れていることから骨の生成に関わるばかりではなく、神経の興奮や緊張をほぐす働きがあります。加えて、貧血や便秘の予防、胃粘膜の保護、心臓の収縮を安定させる働き、更に高血圧や動脈硬化の予防などにも効果を発揮するなど、まさに万能ともいえるほどの健康効果を持っています。また他にも熱中症予防や、尿酸値を下げる効果もあるといわれています。最後に農協牛乳を適量飲むことをお勧めします。



中央図書館への図書寄贈式 (2/20)



今年度のロータリー財団地区補助金事業「ふるさと七尾の歴史文化伝承プロジェクト」の一環として、市内12小学校と中央図書館へ図書の寄贈。

今年度中央図書館には34冊、市内12小学校へ合計54冊。



◎閉会点鐘 [写真：山本勝義]



北國新聞朝刊(2017/2/21)

北陸中日新聞朝刊(2017/2/21) →



次週予告

3月7日(火) 12:30 開会点鐘 番伊  
会員卓話 多田計介 会員

今週の例会担当者： 浜田、伊藤、徳永、中出、宮川 (2/28)

次週の例会担当者： 田中、佐味、長田、木下徳泰 (3/7)